PREPÁRATE.
CONOCE TUS RECURSOS.

UndocuScholar RESOURCE CONNECTION AMERICAN RIVER COLLEGE

Tú y tus seres queridos merecen sentirse apoyados y preparados. Explora estos recursos para ayudarte a planificar con anticipación, acceder a apoyo y conectarte con servicios de confianza.

ACTUALIZA SU CONTACTO DE EMERGENCIA

eServices

Cómo actualizar su información de contacto:

1. Inicia una sesión por **eServices**
2. Debajo de **Profile**, selecciona **Emergency Contacts**
3. Pressiona **Add Contact** o el **símbolo "+"** para hacer su contacto de emergencia puesta al día
4. Introduce la información de tu contacto y envía el formulario.

¿Necesitas ayuda? Visita el Centro de UndocuScholars.

ELABORE UN PLAN DE PREPARACIÓN FAMILIAR

Estas herramientas gratuitas pueden ayudarte a organizar información importante y a tomar decisiones con anticipación:

- **Plan de preparación familiar paso a paso del ILRC:** Descarga el plan (PDF).
- **Aplicación ReadyNow: readynowapp.org**
  - (Guarda tu plan y tus contactos clave en tu teléfono).

SERVICIOS LEGALES DE INMIGRACIÓN GRATUITOS

Como estudiante de un colegio comunitario de California, puedes acceder a servicios legales de inmigración gratuitos y confidenciales, incluyendo consultas y ayuda con las solicitudes.

Haz una cita en: findyourally.com

- ¡También atendemos sin cita previa!

NOR-CAL RESIST RAPID RESPONSE

916-382-0256 - ¡Guarde este número!

Llame para reportar actividades de control migratorio o si conoce a alguien que haya sido detenido en las últimas 24 horas.

sacfuelnetwork.org/sacramento-rapid-response-network

PREPÁRATE.
CONOCE TUS RECURSOS.

UndocuScholar RESOURCE CONNECTION AMERICAN RIVER COLLEGE

Tú y tus seres queridos merecen sentirse apoyados y preparados. Explora estos recursos para ayudarte a planificar con anticipación, acceder a apoyo y conectarte con servicios de confianza.



ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO

NorCal Resist ofrece servicios de acompañamiento si prefiere que alguien le acompañe a una cita o comparecencia ante el tribunal. También recomiendan consultar con un abogado.

Para más información, visite:
norcalresist.org/accompaniment.html

CONOZCA SUS DERECHOS

Tienes derecho a guardar silencio. No tienes que responder preguntas sobre tu lugar de nacimiento, si eres ciudadano estadounidense o cómo ingresaste al país.
Consulta la página web de ACLU NorCal para obtener más información y recursos: **aclunorcal.org/know-your-rights-guides-for-immigrants/**
También puedes obtener las **Tarjetas Rojas "Conoce tus Derechos" en el Centro de UndocuScholars.**

MERECES APOYO

STUDENT HEALTH AND WELLNESS

No dudes en pedir ayuda. Si te sientes abrumado/a o deseas que te deriven a recursos de salud mental, pide una cita en el Centro de UndocuScholars.

Visita **losrios.edu/mental-health** para obtener más información sobre nuestros Servicios de Salud Mental en ARC.

VISITA TU CENTRO DE SUEÑOS

UNDOCUMENTED STUDENT SUPPORT
LOS RIOS COMMUNITY COLLEGE DISTRICT

American River College
UndocuScholar Resource Connection
Email: undocuscholar@arc.losrios.edu
Phone: (916) 484-4568

Folsom Lake College
UndocuFalcon Center
Email: undocu-falcons@flc.losrios.edu
Phone: (916) 608-6444

Cosumnes River College
Dream Center
Email:CRC-DreamCenter@crc.losrios.edu
Phone: (916) 691-7447

Sacramento City College
Undocu-Resource Center
Email: Undocu@scc.losrios.edu
Phone: (916) 558-2640